

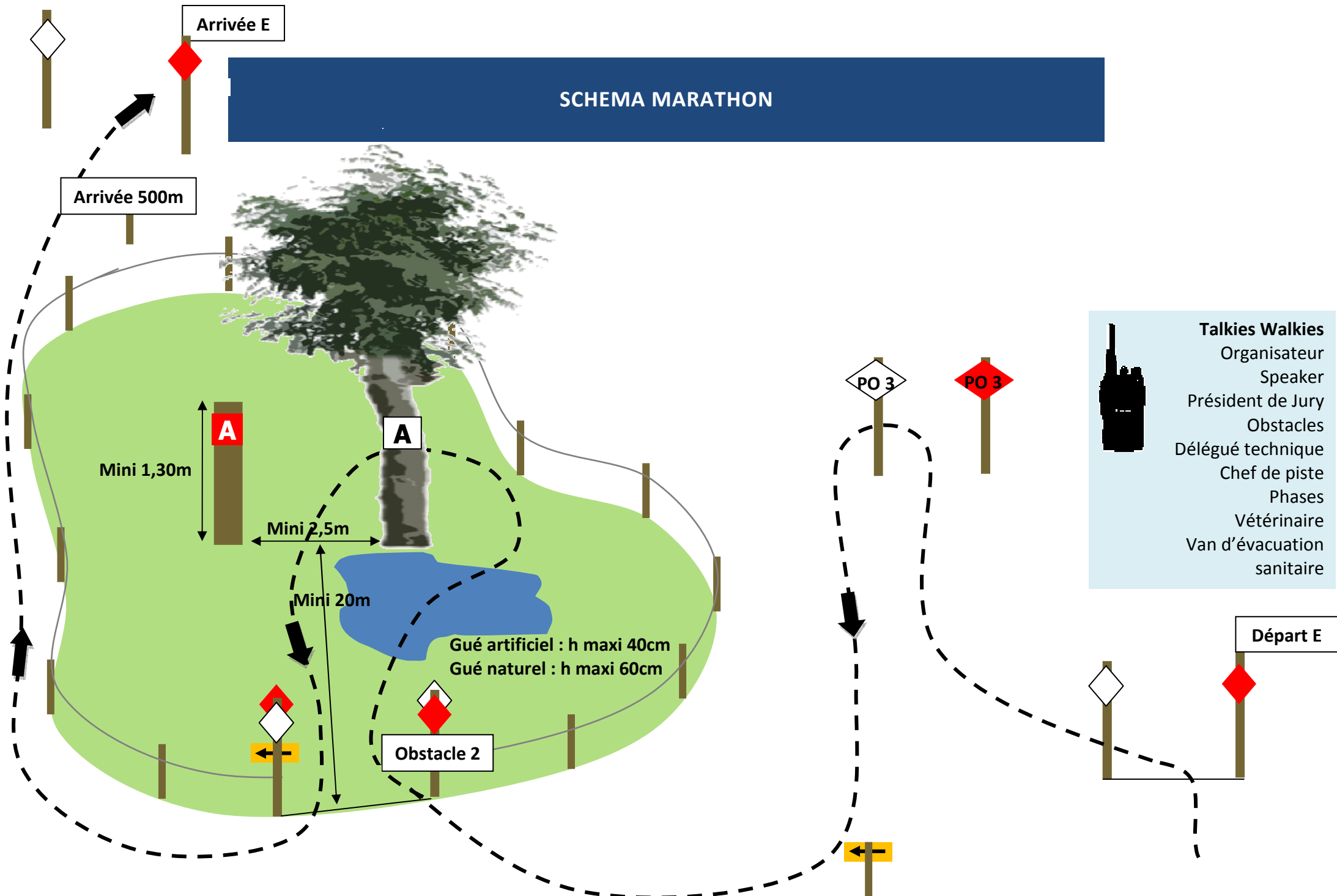
ATTELAGE



DOCUMENT DE TERRAIN

MARATHON

SCHEMA MARATHON



MAIN COURANTE – CONCURRENT

La main courante ou « carte verte », doit être transmise aux concurrents dès le départ de la première phase.

Les juges des différentes phases sont chargés de compléter ce document au fur et à mesure.

Les concurrents doivent rendre leur main courante au juge d'arrivée de la phase E.

N° Concurrent :		Nom Concurrent :					
	HEURE		MIN		SEC		SIGNATURE
DEPART A							
ARRIVEE A							
DEPART D							
ARRIVEE D							
DEPART E							
ARRIVEE E							

Distance	Pas		Distance	Trot				
	6 km/h	7 km/h		10 km/h	12 km/h	13 km/h	14 km/h	15 km/h
1 m	1 s	1 s	10 m	4 s	3 s	3 s	3 s	2 s
10 m	6 s	5 s	20 m	7 s	6 s	6 s	5 s	5 s
20 m	12 s	10 s	40 m	14 s	12 s	11 s	10 s	10 s
30 m	18 s	15 s	60 m	22 s	18 s	17 s	15 s	14 s
40 m	24 s	21 s	80 m	29 s	24 s	22 s	21 s	19 s
50 m	30 s	26 s	100 m	36 s	30 s	28 s	26 s	24 s
60 m	36 s	31 s	200 m	1 min 02	1 min 00	55 s	51 s	48 s
70 m	42 s	36 s	300 m	1 min 38	1 min 30	1 min 23	1 min 17	1 min 12
80 m	48 s	41 s	400 m	2 min 14	2 min 00	1 min 51	1 min 43	1 min 36
90 m	54 s	46 s	500 m	3 min 00	2 min 30	2 min 19	2 min 09	2 min 00
100 m	1 min	51 s	600 m	3 min 36	3 min 00	2 min 46	2 min 34	2 min 24
200 m	2 min	1 min 43	700 m	4 min 12	3 min 30	3 min 14	3 min 00	2 min 48
300 m	3 min	2 min 34	800 m	4 min 48	4 min 00	3 min 32	3 min 26	3 min 12
400 m	4 min	3 min 26	900 m	5 min 24	4 min 30	4 min 09	3 min 52	3 min 36
500 m	5 min	4 min 17	1 000 m	6 min 00	5 min 00	4 min 37	4 min 17	4 min 00
600 m	6 min	5 min 09	2 000 m	12 min 00	10 min 00	9 min 14	8 min 34	8 min 00
700 m	7 min	6 min 00	3 000 m	18 min 00	15 min 00	13 min 51	12 min 51	12 min 00
800 m	8 min	6 min 51	4 000 m	24 min 00	20 min 00	18 min 28	17 min 08	16 min 00
900 m	9 min	7 min 43	5 000 m	30 min 00	25 min 00	23 min 05	21 min 35	20 min 00
1 000 m	10 min	8 min 34	6 000 m	36 min 00	30 min 00	27 min 42	25 min 42	24 min 00
1 100 m	11 min	9 min 26	7 000 m	42 min 00	35 min 00	32 min 19	29 min 59	28 min 00
1 200 m	12 min	10 min 17	8 000 m	48 min 00	40 min 00	36 min 55	34 min 16	32 min 00
7 min	700 m	816 m	9 000 m	54 min 00	45 min 00	41 min 32	38 min 33	36 min 00
8 min	800 m	932 m	10 000 m	60 min 00	50 min 00	46 min 10	42 min 50	40 min 00
9min	900 m	1 049 m	m/min	167 m/min	200 m/min	217 m/min	233 m/min	250 m/min
10 min	1 000 m	1 166 m						
11 min	1 100 m							
12 min	1 200 m							